

Gruodžio mėnesio švietimo renginiai suaugusiems Šiaulių rajone

Diena	Laikas	Užsiėmimas	Organizatorius	Vieta	Papildoma informacija
1 d.	13.30	Paskaita "Organizacijos viešinimas ir įvaizdžio kūrimas"	Šiaulių rajono turizmo ir verslo informacijos centras	Šiaulių rajono turizmo ir verslo informacijos centras J. Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai	(8-41) 370860
	17.00	Mamų su kūdikiais mankšta*	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija , V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai	8 670 46 753
	18.30	<i>Pilates</i> treniruotės*	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Kuršėnų Pavenčių mokykla , Ventos g. 17, Kuršėnai	8 670 46 753
1-2 d.	10-18	Dailės neformaliojo ugdymo (suaugusiųjų) kūrybinių darbų paroda	Kuršėnų meno mokykla	Kuršėnų meno mokykla , Stadiono g. 16, Kuršėnai	8 921 51612
2 d.	16.00	Psichologo paskaita "Streso įveikimo būdai"	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija , V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai	8 670 46 753
5 d.	17.30	<i>Jogos</i> treniruotės*	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Ginkūnų S. ir Vl. Zubovų mokykla , Aušros g. 2, Ginkūnai	8 670 46 753
	18.00	<i>Jogos</i> treniruotės*	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Bubių mokykla , Dubysos g. 15, Bubiai	
6 d.	13.00	Streso valdymo užsiėmimas	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Kuršėnų lopšelis darželis "Eglutė" , V. Kudirkos g. 28, Kuršėnai	8 670 46 753
	18.30	<i>Pilates</i> treniruotės*	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Kuršėnų Pavenčių mokykla , Ventos g. 17, Kuršėnai	8 670 46 753

7 d.	15.00	Paskaita “Šviežios sultys jūsų sveikatai”	Šiaulių r. švietimo centro TAU	Šiaulių r. švietimo centras, J. Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai	8 601 16144
	17.30	<i>Jogos treniruotės*</i>	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Ginkūnų S. ir VI. Zubovų mokykla, Aušros g. 2, Ginkūnai	8 670 46 753
8 d.	13.00	Paskaita „Sveikatai palanki Šeimos mityba. Maisto produktų a b c“	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Šiaulių r. Raudėnų mokykla- daugiafunkcis centras Tryškių g. 4, Raudėnai	8 670 46 753
	17.30	Paskaita „Sveikatai palanki Šeimos mityba. Maisto produktų a b c“	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Ginkūnų S. ir VI. Zubovų mokykla, Aušros g. 2, Ginkūnai	8 670 46 753
	17.00	Mamų su kūdikiais mankšta*	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija, V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai	8 670 46 753
	18.30	<i>Pilates treniruotės*</i>	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Kuršėnų Pavenčių mokykla, Ventos g. 17, Kuršėnai	8 670 46 753
12 d.	17.30	<i>Jogos treniruotės*</i>	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Ginkūnų S. ir VI. Zubovų mokykla, Aušros g. 2, Ginkūnai	8 670 46 753
	18.00	<i>Jogos treniruotės*</i>	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Bubių mokykla, Dubysos g. 15, Bubiai	8 670 46 753
13 d.	17.30	Praktinis užsiėmimas “Kalėdinių atvirukų gaminimas”	Kuršėnų meno mokykla	Kuršėnų meno mokykla, Stadiono g. 16, Kuršėnai	8 921 51612
	18.30	<i>Pilates treniruotės*</i>	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Kuršėnų Pavenčių mokykla, Ventos g. 17, Kuršėnai	8 670 46 753
14 d.	17.30	<i>Jogos treniruotės*</i>	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Ginkūnų S. ir VI. Zubovų mokykla, Aušros g. 2, Ginkūnai	8 670 46 753
	17.30	Praktinis užsiėmimas “Kalėdinių atvirukų gaminimas”	Kuršėnų meno mokykla	Kuršėnų meno mokykla, Stadiono g. 16, Kuršėnai	8 610 65497
	18.30	Garsų terapija	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija, V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai	8 670 46 753

15 d.	17.00	Mamų su kūdikiais mankšta*	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija , V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai	8 670 46 753
	18.30	<i>Pilates</i> treniruotės*	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Kuršėnų Pavenčių mokykla , Ventos g. 17, Kuršėnai	8 670 46 753
21 d.	16.00	Paskaita “Įvaizdžio formavimas: savojo identiteto paieška”	Šiaulių r. švietimo centras TAU	Šiaulių r. švietimo centras , J. Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai	8 601 16144
21d.	18.00	Filmas,, Man viskas gerai, mano angele”	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centras	Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centras , Ventos 11a (Nemokamus kvietimus galite pasiimti kultūros centro kasoje kasdien 15- 18 val/ išskyrus sekmadieniais ir pirmadieniais)	(8-41) 523698
28 d.	16.00	Kompiuterinio raštingumo kursai	Šiaulių r. švietimo centras TAU	Šiaulių r. švietimo centras , J. Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai	8 601 16144
29 d.	13.00	Streso valdymo užsiėmimas	Šiaulių r. sav. visuomenės sveikatos biuras	Kairių lopšelis darželis “Spindulėlis” , Salduvės g. 16, Kairiai	8 670 46 753
1-30 d.	8.00-17.00	Keramikos (lipdymo, žiedimo), vilnos vėlimo edukaciniai užsiėmimai	Etninės kultūros ir tradicinių amatų centras	Etninės kultūros ir tradicinių amatų centras , Ventos g. 7A, Kuršėnai	(8-41) 583422
	8.00-17.00	Verslo konsultacijos	Šiaulių rajono turizmo ir verslo informacijos centras	Šiaulių rajono turizmo ir verslo informacijos centras , J. Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai	(8-41) 370860
05-20 d.	17.30	Anglų kalbos kursai (A2 lygis)	Šiaulių rajono švietimo centras	Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazija , V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai	8674 95127
5-30 d.	10.00-	Spaudinių paroda “Žmogus, valstybės ir tautos interesus pažinęs“	Kuršėnų Vytauto Vitkausko	Kuršėnų Vytauto Vitkausko biblioteka , Ventos g. 11 A,	(841) 581360

	18.30	/K. Griniui - 150 m./	biblioteka	Kuršėnai	
--	-------	-----------------------	------------	----------	--

Pastabos:

* Vykdami į treniruotę nepamirškite su savimi mankšto kilimėlio ir vandens.